

Speiseplan vom 20.05.-26.05.2024

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 20.05.2024 Pfingstmontag	Rinderbraten mit Gemüse und Salzkartoffeln <small>[1.528kJ] [367kcal] 21)18)</small> Erdbeerkompott <small>[141kJ] [34kcal]</small>	Hähnchenschnitzel an Rahmsoße mit Kartoffeln und Gemüse <small>[2.687kJ] [644kcal] 14)31)2)9)42)18)</small> Erdbeerkompott <small>[141kJ] [34kcal]</small>
Dienstag 21.05.2024	Feuerfleisch mit Reis und Krautsalat <small>[2.202kJ] [528kcal] 4)17)20)21)18)</small> Apfelsaft <small>[17.972kJ] [4.295kcal] 31)14)31.1)18)</small>	Kräuterquark mit Kartoffeln und Leinöl <small>[1.595kJ] [383kcal] 18)</small> Apfelsaft <small>[17.972kJ] [4.295kcal] 31)14)31.1)18)</small>
Mittwoch 22.05.2024	Leberkäse mit Kartoffelbrei, Zwiebelsoße und Bayrisch Kraut <small>[2.125kJ] [510kcal] 31)21)31.1)18)</small> Pfirsichkompott <small>[321kJ] [77kcal]</small>	Italienischer Nudelaufauf, Bandnudeln mit Tomate, Broccoli, Champignons und Mozzarella überbacken an Tomatensoße <small>[1.977kJ] [473kcal] 31)14)31.1)31.5)18)</small> Pfirsichkompott <small>[321kJ] [77kcal]</small>
Donnerstag 23.05.2024	Hühnerfrikassee mit Champignons, Spargel, Gemüse und Reis <small>[2.403kJ] [575kcal] 31)31.1)18)</small> Apfelmus mit Vanillesoße <small>[263kJ] [63kcal] 3)18)</small>	Gebratenes Putensteak mit Salzkartoffeln und Gemüse <small>[1.659kJ] [394kcal] 31)17)20)31.1)31.5)</small> Apfelmus mit Vanillesoße <small>[263kJ] [63kcal] 3)18)</small>
Freitag 24.05.2024	Paniertes Fischfilet mit Zitronensoße dazu Salzkartoffeln und Möhrenrohkost <small>[3.083kJ] [738kcal] 3)9)18)42)31)15)31.1)</small> Banane <small>[377kJ] [90kcal]</small>	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>[10.612kJ] [2.540kcal] 14)18)</small> Banane <small>[377kJ] [90kcal]</small>
Samstag 25.05.2024	Grüne Bohneneintopf mit gekochtem Rindfleisch <small>[1.671kJ] [401kcal] 2)3)20)</small> Joghurt mit Heidelbeeren <small>[528kJ] [125kcal] 18)</small>	Möhreeneintopf mit Rindfleisch <small>[1.740kJ] [416kcal] 31)14)20)31.1)</small> Joghurt mit Heidelbeeren <small>[528kJ] [125kcal] 18)</small>
Sonntag 26.05.2024	Putenpfanne mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln <small>[1.707kJ] [410kcal] 18)31)31.1)20)</small> Fruchtcocktail <small>[186kJ] [44kcal] 1)</small>	Kalbsgulasch mit Blumenkohl und Salzkartoffeln <small>[2.253kJ] [539kcal] 31)17)20)31.1)31.5)</small> Fruchtcocktail <small>[186kJ] [44kcal] 1)</small>

