

# Speiseplan vom 13.05.-19.05.2024

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 13.05.2024	<p>Weißkohleintopf mit gekochtem Rindfleisch [1.137kJ] [272kcal] 20)</p> <p>Früchtequarkspeise [376kJ] [90kcal] 18)</p>	<p>Gedünstetes Fischfilet mit Salzkartoffeln und Möhren an Dillsoße [1.804kJ] [431kcal] 15)18)31)20)</p> <p>Früchtequarkspeise [376kJ] [90kcal] 18)</p>
Dienstag 14.05.2024	<p>Bratklops mit Salzkartoffeln und Butterbohnen [1.832kJ] [439kcal] 31)14)17)20)31.1)31.5)18)</p> <p>Aprikosenkompott [136kJ] [32kcal]</p>	<p>Gnocchi in Rahmsoße mit gebratener Hähnchenbrust [2.280kJ] [543kcal] 31)31.1)18)</p> <p>Aprikosenkompott [136kJ] [32kcal]</p>
Mittwoch 15.05.2024	<p>Nudeln mit Bolognese und geriebenem Käse [1.490kJ] [352kcal] 31)31.1)</p> <p>Apfel [204kJ] [49kcal]</p>	<p>Leicht gebräunter Rinderbraten mit Gemüse und Salzkartoffeln [1.550kJ] [371kcal] 3)9)18)42)</p> <p>Apfel [204kJ] [49kcal]</p>
Donnerstag 16.05.2024	<p>Hähnchen "Cordon Bleu" mit Mischgemüse und Salzkartoffeln [3.023kJ] [722kcal] 14)31)18)2)9)3)</p> <p>Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)</p>	<p>Blumenkohl mit holländischer Soße und Salzkartoffeln [1.521kJ] [364kcal] 2)9)42)31)14)31.1)18)</p> <p>Fruchtjoghurt [481kJ] [114kcal] 18)</p>
Freitag 17.05.2024	<p>Sülze mit Remouladensoße dazu Bratkartoffeln und Rote Bete [3.565kJ] [861kcal] 2)3)5)20)21)31)14)31.1)18)</p> <p>Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)</p>	<p>Gulasch vom Schwein mit Klößen und Möhengemüse [3.647kJ] [874kcal] 31)14)17)20)31.1)31.5)</p> <p>Fruchtcocktail [186kJ] [44kcal] 1)</p>
Samstag 18.05.2024	<p>Gräupcheneintopf mit gekochtem Rindfleisch [1.235kJ] [295kcal] 31)20)31.5)</p> <p>Früchtequarkspeise [376kJ] [90kcal] 18)</p>	<p>Tellerrösti mit frischen Champignons in Rahmsoße und ein Salat [1.693kJ] [406kcal] 18)</p> <p>Früchtequarkspeise [376kJ] [90kcal] 18)</p>
Sonntag 19.05.2024 Pfingstsonntag	<p>Schweineroulade " Hausfrauen Art" mit Rotkohl und kleinen Klößen [6.114kJ] [1.465kcal]</p> <p>Mandarinenkompott [166kJ] [40kcal]</p>	<p>Rindergeschnetzeltes "Züricher Art" mit frischen Eierspätzle und Gemüse [2.212kJ] [529kcal] 31)14)18)</p> <p>Mandarinenkompott [166kJ] [40kcal]</p>

